



O autor - Maria Manuel mendes

Criadora e fundadora da Ownrising®, atua no desenvolvimento do potencial humano em contexto empresarial, particular e desportivo, através de programas personalizados de Coaching, cursos de Programação NeuroLinguística, treino de competências, entre outras. É Mestre em Comportamento Organizacional e possui certificações internacionais em Coaching, PNL, DiSC®, Panorama Social e Time Line Therapy®. Iniciou a sua carreira na Arthur Andersen e trabalhou como responsável de recursos humanos.

Porquê este curso?

Garanta a eficácia da sua comunicação. Transmitir informação com clareza e interpretar bem a mensagem do outro são determinantes para alcançar os seus objetivos pessoais e profissionais. Com este curso vai compreender os processos neurológicos que suportam a comunicação e perceber a sua relação com o comportamento humano. Vai ainda aprofundar o autoconhecimento e otimizar competências comunicacionais. Será capaz de se aproximar do outro e estabelecer relações empáticas que favorecem uma comunicação direta e eficaz. Os casos práticos apresentados vão permitir a transposição do conhecimento teórico para o contexto real.

O que vai aprender?

- ✓ Conhecer alguns dos pressupostos da PNL e a sua aplicação na comunicação intra e interpessoal.
- ✓ Conhecer o modelo de comunicação da PNL e compreender a diferença entre a realidade e a representação interna.
- ✓ Identificar, caracterizar e estimular os diferentes sistemas de representação para potenciar uma aproximação ao sistema de representação do outro.
- ✓ Comunicar em diferentes níveis adequando a mensagem ao contexto e à audiência.
- ✓ Estabelecer relações empáticas.

Este curso inclui:

- ✓ 134 minutos de video HD
- ✓ Respostas do autor às dúvidas dos alunos
- ✓ Desafios lançados pelo autor aos alunos
- ✓ Exercícios nos módulos e uma avaliação final
- ✓ Anexos preparados pelo autor
- ✓ Possibilidade de tirar e guardar apontamentos
- ✓ Um certificado de realização no final do curso

A quem se destina

- ✓ A todas as pessoas e profissionais que pretendem melhorar competências na área da comunicação.
- ✓ A todos os profissionais com cargos de chefia e de liderança.
- ✓ A quem pretende aprofundar conhecimentos na área do comportamento humano.

A SABE online

Somos uma editora de cursos online. Respondemos às necessidades mais atuais de aprendizagem e valorização pessoal. Os nossos cursos têm um preço acessível e são oferecidos por profissionais com forte experiência. Queremos tornar-nos o seu parceiro permanente de aprendizagem.



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.

Estrutura

Introdução ⌚ 5min

Módulo 2 - PNL e Comunicação ⌚ 25min

Capítulos: A Programação NeuroLinguística
Um modelo de comunicação
Os filtros da perceção
A expressão do pensamento
Resumo do Módulo
Quiz
Desafio

Módulo 3 - Estilos de comunicação ⌚ 24min

Capítulos: Identificar os sistemas
Reconhecer as características
Aproximar do outro
Melhorar competências
Resumo do Módulo
Quiz
Desafio

Módulo 4 - Um nível superior de comunicação ⌚ 31min

Capítulos: Os níveis neurológicos de comunicação
O impacto das palavras
Gestão Emocional na Comunicação
O Rapport
Resumo do Módulo
Quiz
Desafio

Módulo 5 - Uma comunicação eficaz ⌚ 24min

Capítulos: Facilitar uma reunião
Passar uma tarefa
Dar feedback
Vender uma ideia
Resumo do Módulo
Quiz
Desafio

Avaliação Final ⌚ 20min

Conclusão ⌚ 5min



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.

Anexos

- Comunicar em diferentes níveis
- Melhorar o Rapport
- Sistemas de Representação: exemplos de predicados
- Truques e Dicas para estabelecer Rapport

- Diagnóstico dos Sistemas de Representação
- Modelo de Comunicação
- Sistemas de representação: principais características

Conheça as condições comerciais e saiba mais em <http://sabe-online.com/courses/424>

Contactos

Para mais informações não hesite em contactar-nos.

Onde estamos: Rua D. Luís I, 3, 3º, 1200-149 Lisboa

Telefone: +351 213 140 782

Email: hello@bugle.app

Meios de pagamento



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.