



## A autora - Ana Sanches

É People Experience Manager numa multinacional tecnológica. A sua carreira está centrada na gestão de pessoas, com foco na formação e desenvolvimento, gestão de talento, employer branding e diversidade e inclusão. É apaixonada por este último tema, tendo inclusivamente obtido reconhecimento internacional em 2017. Licenciada em Gestão pela Nova School of Business and Economics, com formação em HR Strategy pela London Business School, é também profissional acreditada de Eneagrama, uma poderosa ferramenta de autoconhecimento.

## Porquê este curso?

Reduza a imparcialidade das suas decisões profissionais, ultrapassando os seus bias inconscientes. Com este curso vai compreender que os enviesamentos inconscientes, apesar de nos ajudarem a gerir informação, podem ter um impacto negativo no local de trabalho, com particular incidência nas decisões de carreira e de gestão. Ao longo do curso vai ficar alerta para estas parcialidades inconscientes, perceber como se manifestam e descobrir as melhores ferramentas para as gerir. No final, vai sentir-se mais confiante e consciente das decisões que toma.

## O que vai aprender?

- ✓ Compreender o que são enviesamentos inconscientes e a sua origem cognitiva.
- ✓ Perceber o impacto dos enviesamentos no dia a dia profissional e nos momentos de tomada de decisão.
- ✓ Identificar diferentes tipos de enviesamentos, distinguindo aqueles que se manifestam em relação a características e valores pessoais, daqueles que focam o relacionamento com os outros ou com o contexto em que se insere.
- ✓ Identificar e gerir os enviesamentos em diversas situações profissionais, concretamente em tomadas de decisão sobre a carreira ou em situações de gestão de trabalho.
- ✓ Conhecer e aplicar mecanismos de consciencialização e combate ao efeito negativo dos enviesamentos inconscientes, em si e nos outros.

## Este curso inclui:

- ✓ 117 minutos de vídeo HD
- ✓ Respostas do autor às dúvidas dos alunos
- ✓ Desafios lançados pelo autor aos alunos
- ✓ Exercícios nos módulos e uma avaliação final
- ✓ Anexos preparados pelo autor
- ✓ Possibilidade de tirar e guardar apontamentos
- ✓ Um certificado de realização no final do curso

## A quem se destina

- ✓ A todas as pessoas e profissionais que pretendem melhorar as suas competências de tomada de decisão, tornando-as menos enviesadas.
- ✓ A todos os profissionais com cargos de chefia e de liderança ou que, pela sua função, tomam decisões que impactam as pessoas de uma organização, que pretendam reduzir o impacto negativo dos enviesamentos inconscientes.

## A SABE online

Somos uma editora de cursos online. Respondemos às necessidades mais atuais de aprendizagem e valorização pessoal. Os nossos cursos têm um preço acessível e são oferecidos por profissionais com forte experiência. Queremos tornar-nos o seu parceiro permanente de aprendizagem.



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.

## Estrutura

Introdução 3min

Bias inconscientes 22min

Tipos de bias: o modelo SEEDS 20min

Os bias e as decisões de carreira 24min

Os bias e as decisões de gestão 23min

Avaliação Final 20min

Conclusão 5min

Anexos

- 5 dicas para mitigar os seus bias inconscientes
- Mapa Síntese dos bias
- Resumo do módulo 1
- Resumo do módulo 3
- Sobre a Introversão

Estratégias para mitigar os bias inconscientes na sua organização

- Projecto Implícito - descubra os seus bias
- Resumo do módulo 2
- Resumo do módulo 4

Conheça as condições comerciais e saiba mais em <http://sabe-online.com/courses/880>

## Contactos

Para mais informações não hesite em contactar-nos.

Onde estamos: Rua D. Luís I, 3, 3º, 1200-149 Lisboa

Telefone: +351 213 140 782

Email: [hello@bugle.app](mailto:hello@bugle.app)

## Meios de pagamento



Se não estiver satisfeito nas primeiras 24 horas, devolvemos o seu dinheiro.



Conteúdos práticos.



Acesso permanente aos cursos.